

Vie du réseau

Rencontre avec des Délégués des élèves

Depuis sa création, Res'ado propose aux collèges et lycées qui le souhaitent une sensibilisation en direction des délégués des élèves. Pour la première fois cette année, des élèves de 6^{ème} et 4^{ème} d'un collège bisontin ont fait le déplacement à la Maison de l'Adolescent, accompagnés d'une Conseillère Principale d'Education, de l'Infirmière scolaire et de l'Assistante chargée de prévention et de sécurité.

Notre intervention a donc permis à des élèves de visiter une structure de santé dédiée aux adolescents et à leurs parents, et de réfléchir avec eux sur leur rôle et la façon d'identifier des adultes référents en cas de difficulté.

Une belle rencontre que nous aimerions renouveler.

Édito

Diversité et cohérence

Ce 20ème numéro témoigne du chemin parcouru depuis la mise en place de la Maison de l'Adolescent : diversité des problématiques abordées (harcèlement, surpoids, diabète...), des approches, des outils ou des services (contrats locaux de santé, formation des délégués, travail autour de la musique, questions juridiques...) mais aussi des partenariats pour rejoindre des populations difficiles à toucher, notamment dans le Haut Doubs ou au sein de quartiers sensibles, comme à Besançon.

Cette diversité des approches a un point commun : l'écoute et la disponibilité d'une équipe pluri professionnelle engagée au service des adolescents, de leurs parents et de leurs éducateurs, au sens large.

Pascale Baudier

Semaine santé

Comme chaque année, nous recevons un groupe d'élèves d'un Lycée bisontin. Ils sont accompagnés de plusieurs enseignants.

Ils ont choisi de découvrir une structure de santé pour adolescents, une occasion pour eux de venir s'informer, questionner des soignants.

Partenariat avec le service de diabétologie du CHU de Besançon

Les adolescents diabétiques qui le souhaitent sont invités à venir consulter à la Maison de l'Adolescent, quand ils ont besoin d'une aide extérieure. Pour l'instant, le nombre de consultations reste encore marginal.

Par ailleurs, chaque année, nous sommes conviés à participer à la journée d'accueil des adolescents qui quittent la pédiatrie pour le secteur adulte. C'est l'occasion pour nous de rencontrer les jeunes, leurs parents et l'équipe de médecins, d'infirmières, de diététiciennes, de psychologues du service.



Consultations juridiques à la Maison de l'Adolescent

La Maison de l'Adolescent est un lieu d'accueil, d'écoute, de prise en charge, d'information et d'orientation destiné aux adolescents de 12 à 20 ans, aux parents d'adolescents en difficulté, aux professionnels. Elle a pour mission d'apporter des réponses de santé globale : somatiques, psychiques, sociales, scolaires, éducatives et aussi juridiques...

Il existe deux types de consultations juridiques à la Maison de l'Adolescent :

- Une consultation proposée par une juriste
- Une permanence du Barreau des avocats d'enfants

Une consultation proposée par une juriste

Elle s'adresse aux jeunes mineurs et majeurs (seuls ou accompagnés), à leurs parents et aux professionnels qui s'occupent d'eux. Toutes questions relatives aux droits des enfants et des adolescents peuvent être abordées : problématiques légales dans le cadre de séparations parentales, de responsabilité pénale ou civile...

Ces entretiens juridiques sont divers et variés.

Ils peuvent prendre la forme de renseignements relatifs aux droits et devoirs de tous citoyens. Les réponses apportées relèvent du droit de la famille (procédures de divorce, droit de la filiation, émancipation, contentieux intra-familiaux concernant l'exercice de l'autorité parentale, le droit de visite et d'hébergement, la pension alimentaire...), du droit des étrangers et de la justice pénale du mineur.

Quand un jeune est victime ou auteur d'une infraction, la juriste est là pour éclairer le jeune ainsi que sa famille sur cette justice singulière, qu'est la justice pénale adaptée aux mineurs. Elle est fondée sur un principe fondamental datant de 1945, celui de la primauté de l'éducatif sur le répressif. L'objectif est d'apporter une information sur la procédure, les démarches à entreprendre, la désignation et l'assistance d'un avocat, l'aide juridictionnelle, le casier judiciaire... .

La juriste peut être amenée à accompagner un jeune qui est en difficulté pour se rendre seul au poste de police pour déposer plainte, mais également en cas de convocation à une audition.

Elle est aussi une **personne ressource** auprès des professionnels de la Maison de l'Adolescent et des partenaires de Res'Ado, pour tous renseignements relatifs à la responsabilité des professionnels, le secret professionnel et les questions éthiques liées à l'activité de cette structure.

Une permanence du Barreau des avocats d'enfants de Besançon

Les avocats d'enfants du Barreau de Besançon, spécialisés dans le droit des enfants, assurent une permanence de 2 heures, un lundi sur deux, au sein même de la Maison de l'Adolescent de Besançon.

A la différence de la consultation auprès de la juriste, les avocats d'enfants reçoivent les jeunes mineurs seuls, sans la présence de leurs parents.

Comment s'y prendre :

Pour toute demande de consultation, que ce soit auprès de la juriste ou auprès d'un avocat d'enfants, vous devez prendre rendez-vous au préalable à la Maison de l'Adolescent.

Téléphone : 03 81 53 97 67



De nouveaux groupes de parole

Groupe de parole : RAP

Hélène GAUTHIER, Psychologue
Nicolas TARBY, Educateur Spécialisé

Une des missions de la Maison de l'Adolescent est l'accompagnement par le soin à travers la parole. Pour autant, certains adolescents rencontrés semblent dans l'incapacité de se raconter, de se projeter dans l'avenir et se nourrissent de musique, notamment le rap, dans laquelle ces jeunes se retrouvent, se construisent, s'identifient.

Cette ligne directrice a permis la mise en place d'un groupe musique hip hop. Il a pour objectif premier de partir de ce que les adolescents sont et de ce qui fait sens pour eux.

Ce groupe se réunit tous les 15 jours, à raison de 2 heures les vendredis après-midi.

A travers cet atelier, les deux adultes référents proposent un accompagnement complémentaire aux consultations, permettant à l'adolescent de s'exprimer autrement, d'être en résonance avec Soi et de s'ouvrir à l'Autre.

Développer un projet d'atelier donne la possibilité aux jeunes d'adhérer à leur prise en charge mais également d'en être les véritables acteurs. Pour les adultes référents, il s'agit de favoriser l'alliance thérapeutique, en offrant un espace de libre expression dans un cadre contenant et donc sécurisant.

Les indications pour intégrer ce groupe sont les suivantes : relation duelle faisant violence/incapacité à se raconter/toute puissance/inhibition/peur du regard de l'autre.

Pour les adolescents, les objectifs de cet atelier doivent permettre:

- la découverte de soi, de l'autre, de sa relation à l'autre
- s'ouvrir à la tolérance
- travailler sur la confiance en soi, l'estime de soi
- dépasser ses peurs, son inhibition
- développer sa créativité
- s'inscrire dans un travail collectif
- devenir acteur de la prise en charge
- pouvoir se décentrer de ses difficultés personnelles
- sortir de l'isolement par le miroir que représente l'autre

Pour les professionnels

- avoir une vision de l'adolescent dans son comportement en groupe, avec ses pairs
- avoir un regard complémentaire par rapport à la relation duel avec l'adolescent
- diversifier les outils de médiation
- observer cliniquement les comportements des adolescents dans le groupe

D'un point de vue pratique, chaque participant amène à tour de rôle un texte de rap d'un artiste, qui fait sens pour lui et le fait découvrir aux autres. L'idée est de favoriser une discussion, un échange entre les participants.

Un travail similaire est mené autour de musiques instrumentales, des émotions qu'elles peuvent susciter afin de transmettre l'idée que des messages peuvent être exprimés autrement que par des mots. Il s'agit de favoriser la créativité de chacun par l'écriture de textes à partir d'un ou plusieurs thèmes choisis ou par la composition d'une musique avec le corps, dans l'idée que ce dernier est aussi un moyen de communication.

Groupe de parole : Aide et entraide sur le harcèlement

Carole MORIN, Psychologue
Fairouz PERRIN, Educatrice Spécialisée

Depuis début février 2013, deux professionnels de la Maison de l'Adolescent ont mis en place un groupe thérapeutique, à destination des collégiens, autour du thème du harcèlement.



Il se réunit tous les 15 jours, 1 heure ½, les lundis après-midi.

Les sources de violence peuvent être multiples et les situations de harcèlement peuvent s'exprimer sous différentes formes. En effet, il peut s'agir de paroles blessantes, d'insultes, d'injures, de grossièreté, de propos et attitudes humiliantes et dénigrantes, de propos racistes, de racket, de menaces de représailles ou de menaces de mort sur un élève ou l'un de ses proches.

Ces violences peuvent avoir lieu dans l'enceinte du collège, mais également à l'extérieur, dans le quartier... Elles s'expriment également (commencer et/ou se poursuivre) sur les réseaux sociaux, sous la forme de cyberharcèlement.

L'objectif de ce groupe est donc de permettre à des jeunes qui ont été victimes de harcèlement de pouvoir venir en parler, de partager avec d'autres leurs difficultés. Il s'agit de proposer, dans un lieu à la fois contenant et chaleureux, la Maison de l'Adolescent, des temps d'échanges encadrés, qui apporteront à ces jeunes, un soutien, une écoute et un accompagnement pour donner du sens à ce qu'ils peuvent vivre, ou ont vécu et de les aider à retrouver confiance en eux.

évenements

La Maison de l'Adolescence de l'Aire Urbaine a ouvert ses portes en Avril 2013

Elle est destinée :

- aux adolescents âgés de 12 à 21 ans
- aux parents d'adolescents
- aux professionnels travaillant avec des adolescents

3 sites sur 3 départements

La Maison de l'Adolescence à Belfort

Belfort Information Jeunesse
3 rue Jules Vallès
90000 - Belfort

Ouverture au public :
du lundi au vendredi
10h-12h et 13h30-18h
(sauf vendredi matin)
le samedi matin
09h-13h00

La Maison de l'Adolescence à Montbéliard

Centre de Planification et
d'Education Familiale (2^{ème}
étage)
1 rue de la Schliffe
25200 - Montbéliard

Ouverture au public :
du lundi au vendredi
09h-12h et 13h30-18h
(sauf vendredi matin)

La Maison de l'Adolescence à Héricourt

Maison de l'Emploi et de la
Formation
13 rue de la Tuilerie
70400 - Héricourt

Ouverture au public :
mercredi et jeudi
13h30 - 18h00

Un numéro unique à votre écoute : 03 84 57 43 10
Permanence téléphonique : du lundi au vendredi (9h/12h et 13h30/18h30)

Présentation de l'association

Créé en 2004, le réseau franc-comtois RéPPOP-FC a pour mission de **lutter contre le surpoids et l'obésité pédiatrique** en coordination avec l'ensemble des professionnels concernés :

- **en apportant un soutien concret aux :**
médecins généralistes, pédiatres, endocrinologues, diététiciens, psychologues, masseurs kinésithérapeutes, infirmiers...
- **en favorisant le dépistage et la prévention avec :**
la santé scolaire, la protection maternelle et infantile, les crèches, les assistantes maternelles...
- **en agissant dans l'éducation et l'accompagnement en lien avec :**
les écoles, les parents d'élèves, les municipalités, les structures Jeunesse et Sports...
- **pour l'expertise, l'éducation thérapeutique, la prise en charge des cas complexes au sein :**
des centres hospitaliers, du service de soins de suites et de réadaptation (SSR) « La Beline »

Il est financé à 90% par l'ARS-FC

En quelques chiffres, depuis 2005 :
Plus de **700** professionnels partenaires
(dont la moitié libéraux)
Près de **2500** enfants accompagnés

Composition

⇒ **une équipe spécialisée ressource de 7 personnes** rattachée au service de pédiatrie du CHRU et **2 autres professionnels affectés en tant que relais mobile de proximité** sur le département de la Haute-Saône

pour

- **l'accueil hospitalier des enfants et adolescents obèses** : hospitalisations de jour pour bilan initial, expertise des situations nécessitant un recours à une hospitalisation,
- **la formation** initiale et continue, la **recherche** clinique, la mise en place des programmes **d'éducation thérapeutique**...
- **la coordination des actions régionales**

⇒ **et des acteurs** sur l'ensemble de la région **de Franche-Comté** :
médecins, diététiciens, masseurs-kinésithérapeutes, psychologues, infirmiers... **en ville, hospitaliers, institutionnels,**

pour

- **participer à la prévention et la prise en charge, au plus près des enfants et de leur famille,** avec l'aide de l'équipe de coordination régionale.

En pratique

Vous connaissez un adolescent en difficulté avec son poids et qui serait demandeur d'un accompagnement personnalisé ?

Et vous vous demandez comment l'adresser au RéPPOP ?

Rien de plus simple...

Il vous suffit de prendre contact avec la famille en les invitant à nous appeler au :

03 81 21 90 02

Suite à cet appel, nous leur enverrons par courriel ou courrier un formulaire de demande de rendez-vous, à compléter et à nous retourner.

Ensuite, dans un délai de maximum 3 semaines, nous reprendrons contact avec eux pour leur proposer, selon les éléments du pré-dossier :

- Un **bilan complet** et une première **approche éducative** :
 - o Soit dans le cadre de **Journée d'Accueil** (JAC) animées par des équipes spécialisées hospitalières, en petit groupe (4) et en famille
 - o Soit auprès de professionnels de proximité
- puis un **suivi personnalisé** et basé sur une **approche en éducation thérapeutique** : consultation individuelle diététique ou médicale, atelier d'activité physique adaptée, atelier de danse-thérapie, programme complet d'éducation thérapeutique (Journées Santé JOS), atelier du goût etc.
N'hésitez pas à nous orienter des jeunes et à nous solliciter !

- Dr Véronique Nègre, **pédiatre** et coordinatrice
- Sophie Cardinal, **infirmière puéricultrice** responsable de l'éducation thérapeutique
- Janine Bulliard, **diététicienne** coordinatrice régionale
- Glori Euvrard, **diététicienne** coordinatrice département Haute-Saône
- Sylvain Quinart, **enseignant en activité physique adaptée**
- Patricia Manga, **psychologue** coordinatrice
- Anne-Lise Donguy, **psychologue** coordinatrice régionale département Haute-Saône
- Edith Gandillet, **assistante** de coordination
- Laëtitia Sanchez, **secrétaire-comptable**

Tel 03 81 21 90 02

@ repop-fc@chu-besancon.fr

☎ 03 81 21 90 06

🌐 www.repop-fc.com



6èmes journées des Maisons des adolescents :

Université d'été francophone en santé publique (30 juin - 5 juillet 2013 - Besançon)

"Adolescence, amour, sexualité et paradoxes".

Encore quelques places disponibles dans le module piloté par la Maison de l'Adolescent de Besançon. Il a pour thème « **Les adolescents face à la violence agie et subie : mesurer les enjeux et construire des réponses** »

La Maison des adolescents 13 Nord organise ce colloque les 30 et 31 mai 2013 à Salon de Provence, en partenariat avec l'Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA).

Renseignements et inscription

Site internet

www.ars.sante.fr/Univete.96210.0.html

Lieu :

Espace Charles Trenet Avenue Aristide Briand
13300 Salon de Provence

Contacts

Lara DESTAING
Université d'été francophone en santé publique
Faculté de médecine et de pharmacie,
19 rue Ambroise Paré - 25030 Besançon cedex.
Tél. : 03 81 66 55 75 - Fax : 03 81 83 22 05
Courriel : lara.destaing@ars.sante.fr

Renseignements :

Maison des adolescents 13 Nord
94 rue Labadie
13300 Salon de Provence
Tél. : 04 90 56 78 89

Journées de la Prévention Inpes (05/06/07 juin 2013 - Paris)

[Pré-programme](#)

[Bulletin d'inscription](#)
www.mda13nord.fr

<http://journées-prevention.inpes.fr/programme>

Res'Ado Haut Doubs

En 2012, les activités de Rés'Ado Haut Doubs ont augmenté exponentiellement. Ce fut une année d'ouverture sur de nouveaux secteurs, portée par une véritable reconnaissance des partenaires : Conseil Général du Doubs notamment, Communauté de communes du Haut Doubs, Agence Régionale de Santé.

L'obtention de moyens financiers supplémentaires a permis de déployer l'action de Res'Ado sur les zones repérées « blanches » et élargir l'offre de soins, avec la mise en place d'un accompagnement éducatif.

L'équipe du Haut Doubs s'emploie à faire reconnaître et à structurer le réseau, afin qu'il devienne une entité à part entière.

Un grand secteur géographique est touché par Rés'Ado Haut Doubs :

- le Haut Doubs horloger
- le Haut Doubs forestier
- le Jura (Plateau de Nozeroy)
- le secteur d'Ornans
- divers autres secteurs de la France entière liés aux internats

Consultations

Accompagnement éducatif

Mise en place d'accompagnements éducatifs individualisés et de soutien aux parents, suite à une réflexion et une demande d'équipe (6 suivis qui représentent 121 actes).

Consultations psychologiques

172 jeunes ont été rencontrés dans le cadre de consultations psychologiques en 2012, soit 109 sur Pontarlier et 63 sur Morteau.

Sur les 109 situations vues sur Pontarlier

- ▶ 43 sont des premiers entretiens provenant de demandes externes au milieu hospitalier (Education Nationale, médecins, ou autres partenaires).
- ▶ 16 sont des premiers entretiens liés à l'hospitalisation d'un adolescent en pédiatrie, indépendamment de son lieu d'habitation et 2 des premiers entretiens adressés par les urgences.

Ce qui correspond à 61 nouvelles situations en 2012 sur Pontarlier; les 48 autres étant des situations déjà connues et accompagnées.

Sur les 63 situations vues sur Morteau

- ▶ 31 sont des premiers entretiens; les 32 autres étant des situations déjà connues et accompagnées.

En plus des premiers entretiens, on comptabilise 731 entretiens autres qui correspondent à des entretiens individuels ou familiaux.

Parmi ces situations adolescentes, 1/3 environ bénéficie à la fois d'un suivi psychologique et d'une prise en charge pédopsychiatrique au Centre de guidance infanto juvénile de Pontarlier (CGI).



Constats et faits marquants

- Augmentation de la durée des suivis psychologiques et une progression significative du nombre d'entretiens, que ce soit sur Morteau ou sur Pontarlier.
- Augmentation des adolescents hospitalisés en pédiatrie déjà connus du réseau.
- 73% des adolescents reçus en entretien sont âgés de moins de 16 ans.
- Besoin d'augmenter le temps de présence sur Morteau au vu des demandes croissantes de consultations.
- Besoin d'intégrer le coordinateur de Res'Ado Haut Doubs, au temps d'équipe hebdomadaire du jeudi après-midi afin d'optimiser le travail de réflexion, la communication et la prise en charge des situations.
- Arrivée de Mme Bolopion sur une mission de psychiatrie de liaison CGI en tant qu'assistante pédopsychiatre 2 jours par semaine dans le service de pédiatrie. Ceci implique une réorganisation du dispositif d'intervention auprès des adolescents à l'hôpital.

L'action «Paroles en tête »

Grâce à la reconnaissance du succès de cette action par le Conseil Général, le temps de coordinateur a été augmenté de 50 à 75 %, permettant de mieux répondre aux demandes croissantes des établissements du Haut Doubs.

L'année 2012 est une année riche en interventions et une année d'ouverture notamment sur les zones blanches.

Les perspectives pour 2013 sont d'environ 1200 à 1250 élèves qui auront été sensibilisés par cette action de prévention des conduites à risques à l'adolescence.

Contrats locaux de santé

En 2012 le réseau a été sollicité par l'Agence Régionale de Santé de Franche-Comté, pour réfléchir à la mise en place de Contrats locaux de santé (CLS) concernant des missions de soins spécifiques sur des zones repérées « blanches ».

Les CLS représentent un outil pour agir en proximité avec les collectivités territoriales, afin de réduire les inégalités territoriales et sociales de santé. Ils s'inscrivent dans la loi HPST (Hôpital, patients, santé et territoires) du 21 Juillet 2009, renforçant la collaboration entre l'ARS et les élus de proximité.

Dans ce cadre, deux projets ont été proposés :

L'action de prévention « Paroles en tête » et une offre de soins psychiques de proximité pour les adolescents et les jeunes adultes.

Ces deux projets ont été retenus et ont obtenu une subvention sur 3 ans.

Une partie des subventions accordées a permis l'embauche d'une psychologue à 50% et l'ouverture de lieux de consultations sur les secteurs de Mouthe et de Levier.

L'autre partie a permis de compléter le financement du poste de coordinateur adjoint Rés'Ado Haut Doubs.