

édito

"Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme" Antoine LAVOISIER (1743 – 1794)

Pour assurer sa continuité, tout organisme vivant est amené à renouveler en permanence ses cellules. Chez l'être humain, pratiquement tous les organes, tissus, cellules, sont ainsi renouvelés plusieurs fois au cours de sa vie, selon un rythme plus ou moins rapide suivant la nature des cellules : une dizaine de jours pour celles des rétines et papilles, 3 à 4 semaines pour celles de la peau, 120 jours pour un globule rouge, 400 à 500 pour une cellule de foie, 15 ans pour celles des muscles des côtes. A ce jour, deux types de cellules font exception à la règle, en visant une éternité chimérique : les neurones et... les cellules cancéreuses. A méditer donc...

Qu'en est-il pour les corps sociaux, faits d'hommes et de femmes qui au quotidien donnent de leur temps, de leur vie au service de la vie ? Peut-on penser qu'ils puissent se développer en dehors des lois du vivant, ces services, organisations, structures, composés de chair et de sang ?

J'aime à croire que le Pôle de psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du CHN de Novillars est –d'un grand corps– la moelle osseuse dont j'ai jailli, le 09 février dernier, en tant que nouvelle petite cellule dénommée « coordinatrice Rés'ado ». Ni tout à fait la même, ni tout à fait une autre, que Mme Pascale BAUDIER, à qui humblement je succède dans ses fonctions. De même que pour ma "sœur de moelle" (si elle veut bien me passer l'expression), promise à d'autres fonctions mais dans la même approche globale : le Dr Laëtitia BRUN-BARASSI, nouvellement nommée Chef de Pôle à la suite du départ du Dr Christian BOURG...

Chacun, chacune d'entre nous tous est un pont dynamique entre un hier dont nous héritons et un demain que nous co-construisons, à la rencontre tout aussi dynamique des uns et des autres, le temps qui nous est dévolu. Au service du bien-être de l'adolescent et de sa famille, la route est longue, mais le voyage est beau !

Edith GANDILLET

vie du réseau

4 arrivées :

Nouveau Directeur du CHN de Novillars : M. Jean-Xavier BLANC

Nouveau Chef de Pôle de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent : Dr Laëtitia BRUN-BARASSI

Nouvelle coordinatrice Res'ado : Mme Edith GANDILLET

Nouvelle coordinatrice adjointe Res'ado, pour le secteur du Haut-Doubs : Mme Céline PANOT

Une prise de nouvelles fonctions :

Nouveau médecin responsable de la Maison de l'adolescent : Dr Claire POIGNAND

Chaque année, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont l'occasion de diverses manifestations d'information et de réflexion partout en France.



Semaines d'information
sur la santé mentale
ETRE ADOLESCENT
AUJOURD'HUI



16 - 29
MARS
2015
2^e édition

Pour cette nouvelle édition, déclinée autour du thème «Etre adolescent aujourd'hui », la Maison de l'adolescent et Res'ado se sont associés pour proposer plusieurs temps d'échanges :

Le lundi 23 mars,

- **dans ses locaux** : une journée Portes Ouvertes à destination des partenaires et des professionnels en lien avec les adolescents. Une quarantaine de partenaires issus de différentes structures : CMS, PJJ, Education nationale, IME, CHRU, Pôle de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, associations de santé... Cette journée a été l'occasion d'échanges entre professionnels sur les missions de la MDA depuis son ouverture en 2006, les prises en charge individuelles et de groupe proposés aux jeunes, sur le nouveau site Internet, et les modalités de coordination.



- **Au petit Kursaal de Besançon, à 20h** : participation du Dr Laëticia BRUN-BARASSI, chef du pôle de l'Enfant et de l'Adolescent (CH de Novillars) et de Mme Hélène GAUTHIER, psychologue à la Maison de l'Adolescent, à la table ronde qui a suivi la diffusion du documentaire-débat « Cet autre que moi, un regard sur l'adolescence », de Bernard et Raphaël BETREMIEUX. Autres contributeurs à cette table ronde : M. Eric SIMON, (Directeur du Pôle Educatif, ADDSEA) et Mme le Pr Sylvie NEZELOF (chef de Service Psychiatrie Infanto-juvénile, CHRU).

Le mardi 24 mars après-midi, de 13h45 à 17h30, dans ses locaux : des rencontres avec 3 groupes d'élèves (53) du LEP St-Joseph de Besançon, filière CAP (menuisiers et électriciens) et Bac Pro électronique, électriciens et menuisiers. A cette occasion, les jeunes ont pu visiter l'exposition « Paroles en tête » et échanger avec les professionnels de la Maison de l'Adolescent dans différents ateliers autour des thématiques suivantes, liées aux préoccupations des adolescents :

- 📌 La violence/ le respect
- 📌 Les relations filles-garçons
- 📌 Les conduites à risque
- 📌 Les relations intrafamiliales

L'évaluation réalisée au terme de l'action met en relief des temps d'échanges intéressants, des espaces de parole où l'on peut débattre librement, sans crainte d'être jugé.

Selon les jeunes, les intervenants sont à l'écoute et compréhensifs, ils mettent à l'aise et instaurent un climat de confiance, un climat de convivialité tout en sensibilisant les adolescents. Les adolescents soulignent cette ligne de conduite en formulant des remarques relatives au fait d'apprendre des choses et d'identifier les structures ressources.



Retombées médiatiques :

- Articles dans : l'Est Républicain, la Terre de chez nous, la Presse bisontine, sites web sortir à Besançon, macommune.com
- Reportage France 3 Franche-Comté <http://france3-regions.francetvinfo.fr/franche-comte/2015/03/23/la-maison-de-l-adolescent-10-ans-d-existence-684747.html>
- Intervention radiophonique de M. Stéphane SOSOLIC, psychologue au CGI des jardins dans France Bleu Besançon, émission « les auditeurs ont la parole » animée par Benoît JACOBO



Grâce au contrat local de santé construit entre deux pays, une communauté de communes et l'agence régionale de santé, un réseau de professionnels développe une offre de soins psychiques en direction des adolescents et jeunes adultes, au plus près de ceux qui vivent en zones rurales et de montagne. Avec Res'ado Haut Doubs, pas de réponse toute faite, le principe est de s'adapter aux contextes locaux.

L'une des priorités de ce CLS est de mieux mailler le territoire du Haut Doubs pour développer une prise en charge précoce des jeunes en souffrance sur les zones rurales et excentrées.

Lors de la signature du CLS, le développement de Res'ado devient une priorité

Dans les secteurs repérés comme "zones blanches" par l'agence régionale de santé, il s'agit d'ouvrir des permanences hebdomadaires de consultations psychologiques pour adolescents et d'y tisser des liens avec les partenaires. Les permanences de Res'ado Haut Doubs ont ouvert en 2013. Avec des modes opératoires différents selon les secteurs.

A Mouthe, la permanence laisse place à un travail de concertation avec le collègue

Sur le secteur de Mouthe, le bilan de la permanence Res'ado est jugé décevant au bout d'un an de fonctionnement. La responsable du centre de guidance juvéno-infantile s'est rapprochée du principal du collège. Ensemble, ils décident d'organiser des "temps mensuels de concertation" pour se pencher sur la situation d'élèves qui ont été repérés en souffrance : y participent la pédopsychiatre, la psychologue de la permanence hebdomadaire de Mouthe, le conseiller principal d'éducation, l'infirmière et le médecin scolaires.

Les résultats sont probants : entre février et mai 2014, ce groupe pluridisciplinaire suit 10 jeunes en situation difficile. Depuis septembre 2014, ces temps de concertation sont formalisés et considérés comme l'un des outils de Res'ado Haut Doubs.

Ailleurs la permanence comble un vide avec les consultations de proximité

Sur le canton de Maîche, une autre zone blanche, plus habitée (près de 12.000 habitants sur 27 communes), la demande est très forte : jusqu'alors, plus d'une douzaine d'adolescents effectuaient de longs déplacements, sur des routes parfois enneigées, pour se rendre à des consultations.

La permanence Res'ado Haut Doubs est accueillie dans les locaux de la nouvelle maison de santé et, dès son installation, a tout de suite été sollicitée par les médecins et infirmières scolaires, médecins traitants, centres médicosociaux. Dans le secteur de Levier, la permanence a également rencontré son public immédiatement

"Nos territoires ont besoin de structures dédiées pour entendre cette souffrance"

Les résultats de Res'ado Haut Doubs sont probants et sa consolidation sera l'un des piliers du prochain contrat local de santé en cours de renouvellement. Globalement, la demande de suivi ne cesse de croître.

Du centre de guidance infantile (CGI) à Res'ado, en lien avec les professionnels du territoire

Le CGI est un service de consultations externes du centre hospitalier de Novillars, proposant des consultants dans les communes de Pontarlier et Morteau. Avec Res'ado, l'idée est de mettre à disposition le temps d'une psychologue dans plusieurs des communes du territoire pour y recevoir des adolescents et s'appuyer sur un réseau de professionnels œuvrant sur ces secteurs. Cela afin de proposer un suivi adapté selon les cas : coordination avec les médecins traitants, reprise clinique par le pédopsychiatre si nécessaire, rapprochement avec les infirmiers et médecins scolaires des collèges et lycées, avec les centres de formation d'apprentissage et les maisons familiales rurales.

Extrait d'article. Emmanuelle Stroesser / Agence Traverse pour la rubrique Expériences des sites www.mairieconseils.net et www.localtis.info

Res'ado Haut-Doubs
propose des consultations individuelles ou familiales sur plusieurs sites :
Pontarlier, Morteau, Levier, Maîche

Renseignements :
Centre de Guidance Infanto-juvénile
71, rue de Besançon
25300 PONTARLIER
Tél. : 03.81.46.87.12
Contact : Céline PANOT,
Coordnatrice adjointe Res'ado

Vie du réseau

Semaine Santé au groupe scolaire de la Sainte-Famille :

Lycée Professionnel : le 08/04, 2 interventions d'1h30 de Mme Emmanuelle ROSSI, psychologue à la MDA, et de M. Jan SZOBLIC, infirmier au CGI des jardins. Sur le thème « la prévention de la cybercriminalité » auprès de 2 classes de lycéens du Lycée professionnel Sainte-Famille.

Collège Sainte-Ursule : le 09/04, accueil de 30 élèves de 4^{ème} autour du dispositif Paroles en tête, sur le thème des conduites à risques à l'adolescence. Les élèves se sont sentis en confiance, ils ont pu aborder ce qui leur posait problème. Ils ont également apprécié la liberté d'expression, et ont trouvé les interventions instructives.



uvre

Roman : le Chardonneret

Auteur : Donna TARTT

Parution : 2014

Nombre de pages : 1296 aux éditions Pocket

Pour les amateurs(-trices) de longs romans à plusieurs niveaux de lecture.

Découvrez cet envoûtant roman d'apprentissage sur fond de toile de maître, où s'entremêlent les destins croisés de Théo, un jeune adolescent orphelin un peu perdu, et celui d'un tableau lui aussi rescapé et pas complètement disparu...



En cours :

Séminaires de formation organisés par la Maison des adolescents du Jura, Dole :

« Psychopathologie de l'adolescent et de sa famille »

26/03 : « Le suicide chez l'adolescent : approche qualitative »

28/05 : « Urgences ou crise à l'adolescence »

26/11 : « Le travail avec la famille quand l'adolescent va mal »

« Formation approfondie sur les troubles du comportement alimentaire »

23/05 : « Prise en charge psychologique de l'anorexique mentale »

25/06 : « Prise en charge des anorexiques à la maison de Solenn »

24/09 : « L'hospitalisation des anorexiques, la place de la famille »

« Clinique transculturelle et identités »

09/04 : « Les mineurs isolés »

11/06 : « L'adoption internationale »

01/10 : « L'accueil et l'éveil du tout-petit dans d'autres cultures »

Contact : 03 84 69 24 90

anne.gerard-antigone@wanadoo.fr

A venir :

11/05, de 15h à 17h, Besançon : Rencontre-conférence avec Catherine Dolto : « De quelles sécurités psycho-affectives enfants et adolescents ont-ils besoin pour grandir ? Quels sont leurs territoires d'évolution, de l'intime au social ? ». Contact : 03 81 80 41 80/ mjcpalentedolto@gmail.com

21/05 et 18/06, Besançon : formation sur 2 j. éligible au DPC « Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent, prévenir, repérer, accompagner ». RÉPPOP-FC. Contact : 03 81 21 90 02 / repop-fc@chu-besancon.fr

29/05, Limoges : « Et si la diversité était une chance pour l'école... et la société ? », Conférence de Marie-Rose MORO, Chef de service de la Maison de Solenn. Contact : 05 55 51 02 14/ pep23@wanadoo.fr

du 28/06 au 03/07, Besançon : 12^{ème} Université d'été francophone en santé publique.

Site web : <http://www.ars.sante.fr/Univete.96210.0.html>

28-29/09 et 03/12, Besançon : formation-action sur 3 j. « Estime de soi, affirmation de soi, gestion des émotions... Comment j'accompagne les adolescents dans ma pratique ? ». Ireps-FC. Site web: <http://pole-de-competences.ireps-fc.fr>, onglet "formation".

4-5/12, Bordeaux : 17^{èmes} journées nationales SFSA : "J'en ai marre, j'arrête... Les décrocheurs".

Site web : www.sfsante-ado.org / 05 56 75 01 96